

# Talk on facing challenges under the adverse situation 抗逆工作坊：建立強大心靈 - 轉危為機



**SCOPE**

School of Continuing and Professional Education  
專業進修學院

香港城市大學  
City University of Hong Kong



劉翠屏女士

## 活動詳情

日期：2020年7月7日(星期二)

時間：下午 3:00 - 5:00

授課語言：廣東話

授課方式：Zoom

費用：免費(先到先得, 額滿即止)

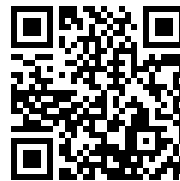
截止報名日期：2020年6月26日(星期五)

名額：60人

報名方法：

<http://www.scope.edu/seminar/193-CE-11>

- 持有沙維雅模式專業輔導證書、沙維雅模式臨床督導專業證書及應用家庭重塑證書
- 於 2003 年開始擔任不同的沙維雅模式專業輔導證書課程的小組導師及小組督導
- 突破機構「青少年綜合服務」諮詢委員
- 香港青少年罪犯評估專案小組成員、基督教「播道兒童之家」董事
- 香港沙維雅人文發展中心主席



## 活動內容

採用沙維雅輔導模式

- 幫助參加者發掘內在寶藏及尋找自己的磐石，在逆境中能平靜安穩
- 用冰山理論，加強參加者在面對逆境時的自我覺察及處理壓力的方法
- 建立正向思維，並把握機會轉危為機

Organizer: Career Support Centre, Student Development Unit (SDU)

\*Remarks: 此活動時數會計算入卓志獎勵計劃(Achiever Award)