

「MBTI • 善用自己，建立親和力」工作坊

Workshop on MBTI and Personal Effectiveness: Affinity

Target : Top-up Degree, 3-Year Degree and Advanced Diploma students



簡介

MBTI (Myers-Briggs Type Indicator)是根據容格(Carl Jung)心理類型理論著成的性格評估指標。MBTI測試能有效反映個人的性格類型，對個人成長、發掘個人潛能、改善人際關係，預測職業發展取向，提供了客觀而具體的指引。本工作坊旨為透過MBTI測試協助同學進行全面的性格透視和分析，了解自己的性格傾向、行為、思考、溝通、接收資訊及判斷模式，以增潤學生的自我發現及與他人相處模式，提升學生的親和力，達到「與人和、與己和」。

內容

1. MBTI性格測試問卷及二分法活動：了解自己的性格，欣賞自己，包容差異
2. MBTI與親和力：突破限制，善用自己，發揮影響力

導師

謝少燕女士 (Ms Penny TSE)

謝女士是資深輔導員及企業培訓師，擁有MBTI及PRISM資格認證，曾於政府、大專及NGO任職。謝女士在教育界工作十多年，主要協助學生全人發展及生涯規劃，曾為政府紀律部隊、醫療輔助隊、皇家香港軍團、城大EMBA課程和商界提供MBTI培訓。

活動詳情

日期	: 2021年5月25日 (星期二)
時間	: 下午2:00 至 5:00
地點	: 香港城市大學李達三葉耀珍學術樓2樓LI-2409室
形式	: 講解、案例及討論
授課語言	: 廣東話
名額	: 20人 (名額有限, 先到先得)
截止報名日期	: 2021年5月18日 (星期二)
參加辦法	: 網上留座, 請瀏覽 : www.scope.edu/seminar/203-CE-11

Organizer: Student Development Unit (SDU)

* 此活動時數會計算入卓志獎勵計劃(Achiever Award)

The activity is funded by the Quality Enhancement Support Scheme (QESS) under the Self-financing Post-secondary Education Fund (SPEF) of the Education Bureau.

