

Workshop on Occupational Safety and Health Hints on Workplace

室內工作安全及健康錦囊

- 室內工作常見健康安全問題及預防
- 長時間使用電腦或其他電子產品的保健及護理
- 不正確姿勢導致的痛症預防及護理
- 室內舒展運動示範
- 正確扶抱 / 提舉技巧



講師: 資深物理治療師

- Over 20 years working experience on Physiotherapy
- The Hong Kong Polytechnic University: BSc Physiotherapy
- The Chinese University of Hong Kong: MSc in Clinical Gerontology
- Diploma Course on Acupuncture for Physiotherapists of Hong Kong Physiotherapy Association
- Certificate Course of Kinesio Taping fundamentals and Advanced (KT1 & KT2) of Kinesio Taping Association International
- Certified Fitness Trainer of International Sports and Sciences Association

日期: 2021年6月26日(星期六)

時間: 上午 10:00 至下午 1:00

地點: 香港城市大學李達三葉耀珍學術樓二樓 LI-2301

室

授課語言: 廣東話

名額: 20 人 (名額有限, 先到先得)

費用: 免費

截止報名日期: 2021年6月16日(星期三)

報名方法: <https://www.scope.edu/seminar/203-CE-17>

