

## Community Resources

### 24 Hour Hotline

Organization 機構	Tel 電話	Website 網址
Suicide Prevention Services 生命熱線	2382 0000	<a href="http://www.sps.org.hk/">http://www.sps.org.hk/</a>
The Samaritan Befrienders Hong Kong 香港撒瑪利亞防止自殺會熱線	2389 2222	<a href="https://www.sbhk.org.hk/">https://www.sbhk.org.hk/</a>
The Samaritans Multi-lingual Suicide Prevention 撒瑪利亞會	28960000	<a href="https://samaritans.org.hk/">https://samaritans.org.hk/</a>
Caritas Family Crisis Support Centre 明愛向晴軒危機熱線	18288	<a href="http://fcsc.caritas.org.hk/">http://fcsc.caritas.org.hk/</a>
Hospital Authority Mental Health Hotline 醫院管理局精神健康專線	24667350	<a href="http://www3.ha.org.hk/cph/imh/link.asp">http://www3.ha.org.hk/cph/imh/link.asp</a>
Richmond Fellowship of Hong Kong JustTone Counselling 利民會即時通	35122626	<a href="https://justone.richmond.org.hk/about-justone/service-introduction/">https://justone.richmond.org.hk/about-justone/service-introduction/</a>

### Youth Hotline & Online Services

Organization 機構	Tel 電話	Website 網址
Hong Kong Federation of Youth U Line 香港青年協會大學專線	2772 0309	<a href="https://hkfyg.org.hk/en/home/">https://hkfyg.org.hk/en/home/</a>
YWCA Hotline (Mon-Fri, 19:00-21:30) 香港基督教女青年會熱線	27116622	<a href="http://fwc.ywca.org.hk/page.aspx?corpname=fwc&amp;i=2291">http://fwc.ywca.org.hk/page.aspx?corpname=fwc&amp;i=2291</a>
Utouch By Hong Kong Federation of Youth Group 香港青年協會 網上青年外展服務	Whatsapp 6277-8899 U Portal & Facebook: <a href="http://utouch.hk">utouch.hk</a>	<a href="https://utouch.hk/">https://utouch.hk/</a>
Openup Open 嚟 (24 hr)	91012012	<a href="http://www.openup.hk">www.openup.hk</a> Facebook / Instagram / WeChat: hkopenup
Mental Health Association of Hong Kong	2772 0047 「輔負得	<a href="http://www.mhahk.org.hk/chi/sub2_1_service_1_4.htm">http://www.mhahk.org.hk/chi/sub2_1_service_1_4.htm</a>

香港心理衛生會	正」手機應用程式 Mobile App “Counseline @MHAHK”	
---------	--	--

## Recently Added Hotline and Online Service for Chinese Speakers

### 近日新增 之情緒支援服務 (粵語 / 普通話)

機構	電話	Whatsapp	Telegram	Remarks
香港撒瑪利亞防止自殺會 Life Angels 防止自殺服務 – 網上訊息支援計劃			@lifeangels	
香港善導會 法院社工服務 被捕及候審人士支援服務	2567 8530	6071 1317	6071 1317	
612 人道支援服務		9845 6641	9845 6641	
良心理政 - 心靈照顧站	9547 5781	9547 5781		網上登記表格 <a href="https://bit.ly/2RnUXK9">https://bit.ly/2RnUXK9</a>
香港聖公會福利協會情緒支援專線 -- 青年專線: 家長專線:	3500 4430 3500 4431			服務時間: Mon - Sat: 2pm- 10pm Sun: 10am - 6pm
網上支援平台`--"Chat 窿"	<a href="http://chatpoint.org.hk">http://chatpoint.org.hk</a>			服務時間: Mon - Fri: 6am - 1am Sat/ Sun/ Public Holiday: 8pm - 1am
生命熱線 Youth Link	2382 0777			
浸信會愛群社會服務處 情緒支援熱線	3413 1543			
明愛連線 Teen 地 Infinity Teens 網上青年支援隊	9377 3666			
明愛心靈支援熱線	31505712			服務時間: 10am - 12am

## Mental Health Services

Organization 機構	Tel 電話	Website 網址
Social Welfare Department - Integrated Community Centre for Mental Wellness (ICCMW) 社會福利署 - 精神健康綜合社區中心	2343 2255	<a href="https://www.swd.gov.hk/en/index/site_pubsv/c/page_rehab/sub_listofserv/id_supportcom/id_iccmw/">https://www.swd.gov.hk/en/index/site_pubsv/c/page_rehab/sub_listofserv/id_supportcom/id_iccmw/</a>
Hong Kong Family Welfare Society 香港家庭福利會	2527 3171	<a href="https://www.hkfws.org.hk/b5_service_type_detail.aspx?id=4&amp;aaa=2">https://www.hkfws.org.hk/b5_service_type_detail.aspx?id=4&amp;aaa=2</a>
Mental Health Association of Hong Kong : T.N. Foo Centre for Positive Mental Health 香港心理衛生會:傅德枊輔導及發展中心	35831196	<a href="http://cpmh.mhahk.org.hk/index.php?Language=C">http://cpmh.mhahk.org.hk/index.php?Language=C</a>
Breakthrough Counselling Centre 突破輔導中心	23778511	<a href="https://www.breakthrough.org.hk/cc.shtml">https://www.breakthrough.org.hk/cc.shtml</a>
Hong Kong Christian Service 香港基督教服務處	27316251	<a href="http://www.hkcs.org/tc/services/nacs">http://www.hkcs.org/tc/services/nacs</a>
The Hong Kong Psychological Society Ltd Division of Clinical Psychology  香港心理學會 臨床心理學組 心理學家名單	6774 7752	<a href="https://hkps-dcp.org.hk/en/home-en/member-directory-en#index_4">https://hkps-dcp.org.hk/en/home-en/member-directory-en#index_4</a>
List of Private Psychiatrists 私人執業精神科醫生名單		<a href="http://www.hkepsych.org.hk/index.php?option=com_docman&amp;view=docman&amp;Itemid=345&amp;lang=en">http://www.hkepsych.org.hk/index.php?option=com_docman&amp;view=docman&amp;Itemid=345&amp;lang=en</a>

## LGBT Support

Organization 機構	Tel 電話	Website 網址
T.W.G.Hs PRIDE Line 東華三院同一線 (24hr)	22145959	<a href="https://www.facebook.com/TWGHsPrideLine/">https://www.facebook.com/TWGHsPrideLine/</a>

## Rape and Sexual Violence

Organization 機構	Tel 電話	Website 網址
Association Concerning Sexual Violence Against Women (Rainlily Hotline) 關注婦女性暴力協會 (風雨蘭熱線)	2375 5322	<a href="https://www.rainlily.org.hk/rainlily.php">https://www.rainlily.org.hk/rainlily.php</a>
Multi-purpose Crisis Intervention and Support Centre (CEASE Crisis Centre) 東華三院芷若園危機介入及支援服務 (24hr)	18281	<a href="http://ceasecrisis.tungwahcsd.org/">http://ceasecrisis.tungwahcsd.org/</a>

## Alcoholism

Organization 機構	Tel 電話	Website 網址
Alcoholics Anonymous HK 戒酒無名會	9073 6922	<a href="http://www.aa-hk.org/">http://www.aa-hk.org/</a>
Tung Wah Group of Hospitals Alcoholism Hotline 東華三院酗酒輔導服務	28849876	<a href="http://atp.tungwahcsd.org/">http://atp.tungwahcsd.org/</a>

## Substance Abuse

Organization 機構	Tel 電話	Website 網址
The Society for the Aid and Rehabilitation of Drug Abusers 香港戒毒會	2574 3300	<a href="https://www.sarda.org.hk/">https://www.sarda.org.hk/</a>
Hong Kong Christian Service Counselling Service for Psychotropic Substance Abusers 香港基督教服務處	2368 8269	<a href="http://www.hkcs.org/tc/services/ps33">http://www.hkcs.org/tc/services/ps33</a>

藥物濫用者輔導服務		
-----------	--	--

### Pathological Gambling & Financial Difficulties

Organization 機構	Tel 電話	Website 網址
Caritas Family Crisis Support Centre Debt & Financial Counselling 明愛向晴軒債務及理財輔導服務	31612929	<a href="http://fcsc.caritas.org.hk/206612120921450297023600136628235662638121209.html">http://fcsc.caritas.org.hk/206612120921450297023600136628235662638121209.html</a>
T.W.G.Hs Healthy Budgeting Family Debt Counselling Centre 東華三院健康理財家庭輔導中心	2548 0803	<a href="http://fdcc.tungwahcsd.org/tc/">http://fdcc.tungwahcsd.org/tc/</a>

### Eating Disorder

Organization 機構	Tel 電話	Website 網址
Hong Kong Eating Disorders Association Ltd 香港進食失調康復會	2850 4448	<a href="http://www.heda-hk.org/">http://www.heda-hk.org/</a>

### Early Psychosis

Organization 機構	Tel 電話	Website 網址
Early Assessment Service for Young People with Psychosis (E.A.S.Y) Hotline 思覺失調服務計劃	2928-3283	<a href="http://ipep.hk/en/community_resources/E-A-S-Y">http://ipep.hk/en/community_resources/E-A-S-Y</a>